



## Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю  
 Директор  
 ДПБ МОУ СШ № 20  
 [Подпись]  
 [Подпись]

### Вариант 1

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) | 140          | 6,48             | 14,40   | 48,76       | 350,52                        | ТТК №387    |
| 2                    | Чай черный со смородиной                | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
| Итого за прием пищи: |                                         | 340          | 6,74             | 14,46   | 58,17       | 389,54                        |             |

Зав. производством

[Подпись]



80р

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю Директор  
С.А. ГИМЕНЕВ И.А.

Вариант 2

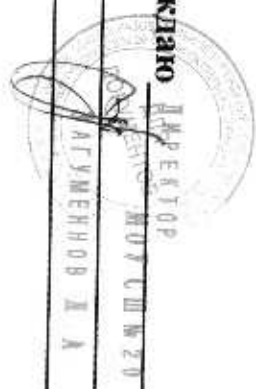
| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                         |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый) | 128          | 7,56             | 4,32    | 66,52       | 334,8                         | ТТК №465    |
| 2                    | Чай черный с сахаром и лимоном          | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК № 810   |
| Итого за прием пищи: |                                         | 328          | 7,86             | 4,32    | 81,72       | 394,80                        |             |

Зав. производством *С.А. ГИМЕНЕВ*



80p

Утверждаю Директор



## Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Блинчики с джемом фруктовым (выпечным) | 140          | 6,48             | 14,40   | 48,76       | 350,52                        | ТТК №387    |
| 2                    | Чай черный с вишней                    | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33       | 43,34                         | ТТК № 549   |
| Итого за прием пищи: |                                        | 340          | 6,78             | 14,47   | 59,09       | 393,86                        |             |

Зав. производством

*А.А.А.*



809

Утверждаю

И. А. АЛЫМЕНОВ

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Оладьи с фруктовым джемом (малиновым) | 128          | 7,56             | 4,32    | 66,52       | 334,8                         | ТТК №465    |
| 2                    | Чай черный с яблоком                  | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         | ТТК № 547   |
| Итого за прием пищи: |                                       | 328          | 7,81             | 4,42    | 76,74       | 377,78                        |             |

Зав. производством

И. А. АЛЫМЕНОВ



809

# Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МОРСШ № 70  
 \_\_\_\_\_  
 АКТУАЛЬНО 11.11.2018

## Вариант 5

| № п/п                 | Присем пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                       |                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                     | Блинчики с джемом фруктовым (абрикосовый) | 140          | 6,48             | 14,40   | 48,76       | 350,52                        | ТТК №387    |
| 2                     | Чай черный со смородиной                  | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
| Итого за присем пищи: |                                           | 340          | 6,74             | 14,46   | 58,17       | 389,54                        |             |

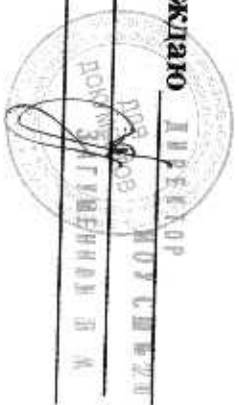
Зав. производством

*Сави*



809

Утверждаю Директор



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Оладьи с фруктовым джемом (вишневый) | 128          | 7,56             | 4,32    | 66,52       | 334,8                         | ТТК №465    |
| 2                    | Чай черный с сахаром и лимоном       | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК № 810   |
| Итого за прием пищи: |                                      | 380          | 7,86             | 4,32    | 81,72       | 394,80                        |             |

Зав. производством Сидя